



Oznaczenia na metkach – cheat sheet

WSZYSTKIE SYMBOLE W PIGUŁCE



🔹 PRANIE – MISKA Z WODĄ			
SYMBOL	TEMPERATURA	OGROANICZENIA	TKANINY
	Można prać w dowolnej temperaturze	Brak ograniczeń	Bawełna, len, mikrofibra
	Maks. 30°C	Program delikatny zalecany	Kolorowe rzeczy, syntetyki, wiskoza
	Maks. 40°C	Normalny program	Bawełna, poliester, mieszanki
	Maks. 60°C	Intensywne pranie (do zabrudzeń)	Białe rzeczy, ręczniki, pościel
	Maks. 95°C	Bardzo gorące pranie	Biała bawełna, ręczniki, ściereczki
	-	Program delikatny	Delikatne tkaniny, jedwab, koronka
	-	Bardzo delikatny program	Wełna, wiskoza, cienkie tkaniny
	-	Prać ręcznie	Jedwab, wełna, delikatne tkaniny
	-	Nie prać w wodzie	Skóra, zamsz, odzież z aplikacjami

⚠️ WYBIELANIE – TRÓJKĄT		
SYMBOL	ZNACZENIE	TKANINY
	Można wybielać wszystkimi środkami	Białe tkaniny bawełniane
	Można wybielać tylko chlorem	Mocne zabrudzenia, białe bawełniane
	Można wybielać tylko wybielaczami tlenowymi (bez chloru)	Kolorowe, delikatne, wrażliwe tkaniny
	Nie wybielać	Kolorowe tkaniny, jedwab, wełna

🔹 PRASOWANIE – ŻELAZKO			
SYMBOL	TEMPERATURA	OGROANICZENIA	TKANINY
	Można prasować w dowolnej temperaturze	Brak	Bawełna, len,
	Maks. 110°C	Nie prasować parą (jeśli symbol z parą przekreślony)	Syntetyki, nylon, akryl
	Maks. 150°C	Ostrożnie z parą	Wełna, jedwab, wiskoza
	Maks. 200°C	Bez pary	Bawełna, len
	Nie prasować parą	Para może uszkodzić tkaninę	Delikatne tkaniny
	Nie prasować	Unikaj wysokiej temperatury	Skóra, zamsz, nadruki

☐ SUSZENIE – KWADRAT		
SYMBOL	ZNACZENIE	TKANINY
	Suszyć w dowolny sposób	Większość tkanin
	Suszyć w pionie	Koszule, bluzki, swetry
	Suszyć na płasko	Wełna, dzianiny, jedwab
	Suszyć w cieniu	Kolorowe tkaniny, łatwo blaknące
	Można suszyć w suszarce bębnowej	Większość tkanin
	Suszyć w niskiej temperaturze	Syntetyki, delikatne
	Suszyć w średniej temperaturze	Bawełna, poliester
	Suszyć w wysokiej temperaturze	Grube tkaniny, ręczniki
	Nie suszyć w suszarce bębnowej	Delikatne tkaniny, wełna, jedwab

○ CZYSZCZENIE CHEMICZNE – KÓŁKO		
SYMBOL	ZNACZENIE	TKANINY
	Można czyścić chemicznie	Wełna, jedwab, płaszcze
	Czyścić w perchloroetylenie (zwykle rozpuszczalniki)	Garnitury, płaszcze, trencze
	Czyścić w węglowodorach (łagodniejsze rozpuszczalniki)	Delikatne, kolorowe, jedwab
	Czyścić na mokro (profesjonalnie)	Delikatne tkaniny, wełna
	Nie czyścić chemicznie	Skóra, zamsz, niektóre wiskozy

📍 GDZIE ZNALEŹĆ SYMBOLE?

- ✓ Na metce wewnętrznej – najczęściej wszytej z boku ubrania lub na karku.
- ✓ Na małej wszytce w szwie bocznym lub w pasie – czasem bywa bardzo mała.
- ✓ Na środku lub tyle ubrania – przy płaszczach, bluzach, odzieży sportowej.
- ✓ W karcie produktu online – zawsze sprawdzaj instrukcję prania przed zakupem.

💡 SZYBKA TABELA TEMPERATUR

30°C	delikatne, codzienne ubrania, kolory
40°C	normalne zabrudzenia, większość tkanin
60°C	mocne zabrudzenia, biała bawełna
95°C	bardzo brudne, biała bawełna (gorące pranie)

💡 Im wyższa temperatura, tym większe ryzyko skurczenia i zniszczenia materiału.

🔑 ZASADY, KTÓRE WARTO PAMIĘTAĆ

- ✓ Zawsze czytaj symbole przed praniem.
- ✓ Przestrzegaj temperatury i rodzaju programu.
- ✓ Delikatne tkaniny = niższa temperatura, niższe obroty i brak suszarki.
- ✓ Wybielanie i czyszczenie chemiczne – stosuj tylko wtedy, gdy symbol na to pozwala.
- ✓ W razie wątpliwości – lepiej mniej intensywne pranie, niż ryzyko uszkodzenia ulubionego ubrania.